

hier haal je het



Uitgegeven door  
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

## Speciaal voor uw kind(eren): het nijntje Beweegdiploma

*Dat uw kind zijn of haar zwemdiploma haalt, is eigenlijk de normaalste zaak van de wereld. Het behalen van een beweegdiploma is nog niet zo vanzelfsprekend. Vanaf nu kan dit echter bij Sportcentrum Akkermans. Sportcentrum Akkermans is officieel nijntje-gecertificeerd.*

### Waarom het nijntje Beweegdiploma?

In de leeftijd van 2 tot en met 6 jaar vindt bij kinderen de grootste motorische ontwikkeling plaats. In deze periode komen namelijk verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen. Daarnaast is bewegen gezond. En helpt het om overgewicht tegen te gaan. Zodra uw kind kan lopen zijn speelse manieren van bewegen noodzakelijk. Het Beweegdiploma helpt kinderen bij hun motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling.

# PEUTER KLEUTER GYM/SPORTLESSEN

### leeftijd 2-4 jaar

**Bij de PEUTER GYM/SPORTLESSEN (2 -4 jaar)** ga jij samen als ouders/verzorgers uitdagingen aan met je kind. Dit kan natuurlijk ook samen gedaan worden met opa/oma/oom/ tante etc. Samen plezier maken en overwinningen vieren.

**Donderdagochtend PEUTER GYM/SPORTLESSEN(2 -4 jaar) van 9.45-10.30 uur**

### leeftijd 4-6 jaar

**KLEUTER GYM/SPORTLESSEN (3,5-6 jaar):** Is je kind toe aan iets meer uitdaging en zelfstandigheid, dan kun je vanaf 3,5 jaar terecht bij de kleuter gym/sportgroep. De kinderen gymmen/sporten voor het grootste deel al zonder ouders. Dat alleen al is een overwinning voor veel kinderen. Je kunt zelf dus aan de kant genieten van

het plezier wat je kind heeft. We gaan in de lessen al meer richting echt gymmen/sporten.

**Donderdagmiddag KLEUTER GYM/SPORTLESSEN (3,5-6 jaar) van 14.30-15.15 uur**

### Enthousiaste reacties van ouders

Ouders van wie kinderen de beweeglessen hebben gevolgd, zijn erg enthousiast over de beweeglessen. Volgens hen durft hun kind nu meer. Ouders vinden het nijntje Beweegdiploma een goede graadmeter voor de motorische ontwikkeling van hun kind. Bij sommige kinderen gaat het fietsen met sprongen vooruit. Bij andere kinderen is ook het zwemmen een stuk verbeterd : 'Mijn zoon heeft leren duikelen bij het Beweegdiploma en durft nu ook te duiken in het zwembad. Super!'

**Nog vragen??? mail uw vraag naar [info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)**