

# ***Heeft u last van een pijnlijke en/of stijve rug?***

Zijn het versterken en/of het versoepelen van uw rugspieren en aandacht voor uw wervelkolom bijzonder belangrijk voor u?

***Bij Sportcentrum Akkermans staan we klaar om u te helpen.***

Met het Gezonde Rug-pakket traint u doelgericht en minimaal 2x per week hierdoor verminderen of verdwijnen uw rugklachten en blijft u lichamelijk optimaal in vorm.



***U zult hier gegarandeerd voordeel van hebben!***

**Start nu met het GEZONDE RUG-Pakket!**

**12 weken voor slechts € 157**



Voor meer informatie en/of een afspraak:

Sportcentrum Akkermans

Walperterwei 41H

8731 CD Wommels

[info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)

tel. 0515 425612 (best bereikbaar tussen 15.30-21.30 uur)

