

Hallo

de persconferentie van dinsdag 13-10-20 heeft weer heel wat los gemaakt.

Maar er mag “gewoon” gesport worden in het Sportcentrum.

Daar zijn we allemaal natuurlijk heel erg blij mee.

“Regelmatig sporten verhoogt namelijk de weerstand.”

Wel gaan er een paar dingetjes veranderen. Eigenlijk gaan we daarmee een klein stapje terug.

Lees deze nieuwsbrief dus goed door. Naast al deze punten blijven de gangbare afspraken gelden, dus:

- Was je handen regelmatig en zeker bij binnenkomst
- Scan ALTIJD je pasje bij binnenkomst
- Maak je materiaal en toestellen in de fitness voor gebruik schoon, zodat je zeker weet dat alles schoon is voor gebruik
- houdt 1,5 m afstand van elkaar
- hoest en nies in uw mouw
- maar, blijf thuis als je niet fit bent of als een huisgenoot niet fit is
- bij twijfel...laat u testen

In deze nieuwsbrief de volgende punten:

- 1. individuele sport mag, dus onze activiteiten kunnen doorgaan.**
- 2. Koffie/ thee/ limonade mogen even niet.**
- 3. mondkapjes in de kantine, voor wachtende/ halende ouders, “advies/verplicht”!**
- 4. de douches en kleedkamers zijn weer gesloten**

1. individuele sport mag, dus onze activiteiten kunnen doorgaan.

Meer hierover kunt u lezen bij sport en spel op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus/openbaar-en-dagelijks-leven>

2. Koffie/ thee/ limonade mogen even niet.

Helaas moeten we weer een stapje terug en mogen we geen koffie/thee/limonade schenken.

3. mondkapjes in de kantine, voor wachtende/ halende ouders/sporters “advies/verplicht”!

Wij willen zo weinig mogelijk wachtende ouders in kantine. Kan het niet anders, dan graag een dringend advies om vanaf nu een mondkapje op te doen en de 1,5 meter afstand in acht te nemen.

4. de douches en kleedkamers zijn weer gesloten

Helaas moeten we de douches en kleedkamers weer sluiten. Kleedt u daaromthuis zo ver mogelijk om. **NEEM WEL EEN HANDDOEK MEE OM TE GEBRUIKEN TIJDENS HET SPORTEN!**

Als jullie nog ideeën of vragen hebben, dan hoor ik het graag.

Vind je het spannend? Loop dan gewoon even binnen en kom kijken!

Wil je op een rustig moment sporten? Mail mij dat dan even...dan bel ik je en bespreken we dat.

warme groet Véronique

info@sportcentrumakkermans.nl

namens Team Akkermans