

judo rooster vanaf 23 Augustus 2021

IN WOMMELS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		15.30 -16.15 judo (b.o. gr 1 t/m 3) VA		16.30-17.30 uur WJ judo sel.u10 u12 VA
		16.15- 17.15 judo (b.o. gr 4 t/m 7) VA	18.30-19.30 judo(b.o.gr 8 en v.o) VA	17.30-18.00 Core training judo VA
15.30-16.30 judo (b.o.gr 4 t/m 7) VA		17.15-18.15 PA Judo sel. U12 VA		17.15- 18.000 WJ kracht (2004 t/m 2007)
		17.15- 18.000 WJ kracht (2004 t/m 2007)		18.15- 19.30 WJ judo sel. u15 VA
		18.15-19.45 VA judo selectie u15 WJ		19.30-20.30 WJ judo 16 jr en ouder VA

BUITENLOCATIES

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
SNEEK JUDO Sporthal de Spil	MANTGUM in de school JUDO		HARLINGEN JUDO Noorderlicht	
15.30-16.30 uur groep 1 t/m 4 WJ	16.15 -17.00 uur groep 1 t/m 4 VA		14.45-15.30 uur groep 1 t/m 4 WJ	
16.30-17.30 uur groep 5 en ouder WJ	17.00-17.55 uur groep 4 t/m 6 VA		15.30-16.30 uur groep 5 en ouder WJ	
	17.55-19.00 uur groep 7 en ouder VA			