

# Nieuwsbrief 05-09-2021

Beste leden,

We draaien inmiddels al weer 2 weken volop na de zomervakantie! In deze nieuwsbrief komen de volgende items aan bod:

1. Pa
2. Tai chi:
3. Peutergym en Peutercafé
4. Pilates/ freerunning tijd
5. Tsjeard
6. Kinderyoga
7. Yoga en muziek
8. Mannen yoga
9. Weekend
10. leden werven leden actie

## 1. Pa

Op dinsdag 24 augustus is mijn vader geopereerd. Ondanks dat de operatie goed was geslaagd, was er t/m afgelopen vrijdag weinig vooruitgang, omdat zijn maag en darmen niet op gang kwamen. En ineens was er een omslag en kwam gisteren (zaterdag) de boel wel op gang. Gisteren en vandaag al gewoon eten gehad en naar verwachting in de loop van de week weer naar huis. Ik heb een bijzondere pa. Ben er uiteraard erg gelukkig mee.

Hij is 80 jaar en zei gisteren: "Zo nu kan ik er weer 10-20 jaar tegenaan!"

Bedankt voor al jullie lieve reacties en begrip! Ik voel me dankbaar!

## 2. Tai chi:

Donderdag 9 sept start de serie van 10 lessen Tai-chi. De les is van 20.30-21.30 uur en wordt gegeven door Frank de Rijk. Ben je lid van het Sportcentrum? Dan kun je je opgeven bij mij en instromen en meedoen op je abonnement. Eventueel je abonnement aanpassen naar onbepaald.

Ben je geen lid, dan kun je je aanmelden voor deze 10-lessen. De cursus kosten zijn €110,-  
(mail: zie onderaan de nieuwsbrief)

### **3. Peutergym en Peutercafé**

Maandagochtend 06-09-2021 starten we met de peutergym. Heb je thuis een jongen of meisje van 2-4 jaar kom dan gezellig meedoen met de peutergym en daarna koffie/ thee voor de ouders en limonade voor de kids. De ouders begeleiden de kinderen tijdens de les. Voel je welkom, plezier en verbinding staan voorop!

### **4. Pilates- en freerunning tijd aangepast**

\*De pilatesles op vrijdagochtend is vanaf nu van 9.00-10.00 uur.

\*de freerunning les op donderdag begint vanaf nu om 14.45 uur ipv 14.30 uur.

### **5. Tsjeard Hofstra nieuwe spinning instructeur.**

Vanaf donderdag 9-9-21 zal Tsjeard Hofstra de spinningles geven op donderdag van 19.30-20.15 uur.

*Tsjeard: "Duursporter en muzikliefhebber, een betere combi is er voor spinningles niet! Als recreatief triathleteet en ultraloper pak ik nog altijd graag wat evenementen mee. Qua muziek ben ik breed georiënteerd, maar power zit er vaak wel in! Een stevig deuntje met enthousiaste begeleiding, dat is mijn spinning les! Doe je mee?"*



### **6. Kinderyoga start vrijdag 17 september.**

Tineke Sijbesma gaat op vrijdag 17 september starten met het geven van kinderyoga. Bij voldoende opgaven scheiden we onderbouw en bovenbouw.

Les onderbouw 14.30-15.15, Les bovenbouw 15.20-16.20 uur.

Ben je lid, dan kun je op je abonnement meedoen.

Eventueel aanpassen naar onbeperkt.

Geen lid? Dan betaal je €60,- voor 10 lessen.

Opgeven via onderstaande mail aub.

Op de website staat meer uitleg over de kinderyogalessen.



### **7. Yin Yoga en muziek zondag 3 oktober.**

Ja, er is weer een yin yoga en muziek ingepland.

Zondag 3 oktober gaan Marieke en Martin weer een heerlijk yin yoga en muziek sessie geven van 10-12 uur.

Meer info hangt spoedig in het Sportcentrum en dan kun je je opgeven via onderstaande mail!

### **8. Mannen yoga start woensdag 27 oktober**

We starten met een serie van 9 lessen mannen yoga. De lessen zullen geven worden op woensdagavond van 20.00-21.00 uur door Rutger Feitsma.

Opgeven kan al via de mail.

Meer info in de volgende nieuwsbrief.

### **9. In het Weekend weer open.**

Vanaf nu zijn we in het weekend weer een aantal uren geopend. Op zaterdag van 10-12 uur, op zondag van 12-14 uur.

### **10. leden werven leden actie DOE MEE!**

Er zijn al heel wat leden die gebruik hebben gemaakt van de "leden werven leden-actie".

Dat is slim, want als jij een nieuwe klant lid maakt, mag jezelf 2 maanden gratis sporten. Je mag zoveel kaarten gebruiken als je wilt, dus zet 'm op. De actie geldt heel 2021.

### **Laten we Sportcentrum Akkermans weer gezellig druk maken.**

**VERDER:** Blijf wel allemaal alert: bij symptomen blijf thuis, was je handen, maak de apparaten schoon voordat je begint, houdt afstand. Leef bewust, gezond en verstandig,

Tot snel allemaal!

Warme groet

Véronique

(06-15878393)

Namens Team Akkermans

[info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)