

# Nieuwsbrief 28-11-2021

Beste leden,

Na de persconferentie van afgelopen vrijdag 26-11-21 moeten we weer schakelen. Zoals gemeld in de nieuwsbrief van gisteren (27-11-21) hier het rooster voor de komende 3 weken.

Er van uitgaande dat iedereen wil blijven sporten om fit en weerbaar te blijven, hebben we ruimere openingstijden overdag. We hopen dat de thuiswerkers en de andere leden ruimte kunnen maken om vóór werktijd, overdag of in het weekend te komen sporten. Sommige tijden zijn net iets anders dan normaal...bekijk dus goed het rooster.

Verschillende groepslessen worden juist nu in het weekend aangeboden.

We hebben ruime openingstijden en zullen volgend weekend evalueren of we iets aan moeten gaan passen. Heb jij nog ideeën? Mail me dan even.

**Start rooster vanaf maandag 29-11-21 vind je onderaan deze nieuwsbrief en als bijlage in deze mail.**

## Openingstijden:

- Zaterdag open van **9-17** uur
- Zondag open van **10-17** uur!
- Maandag t/m vrijdag van **7.00-17.00** uur

## VERDER:

Blijf allemaal alert: bij symptomen blijf thuis, was je handen, maak de apparaten schoon voordat je begint, houdt 1,5 meter afstand. Leef bewust, gezond en verstandig.

In de kantine is het dragen van een mondkapje verplicht, tenzij je na het sporten een kopje koffie of thee drinkt.

Heb je vragen? Mail mij dan: [info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)

Tot snel allemaal!

Warme groet

Véronique

(06-15878393)

Namens Team Akkermans

[info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)

## ROOSTER VANAF 28-11-21

Maandag open van 7.00 uur-17.00 uur			
MAANDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
8.45-9.30	peutergym	Véronique	
9.00-9.45	spinning	Lourens	
9.00-10.00	yoga	Marieke	
14.30-15.30	judo	Véronique	ipv 15.30 uur
15.30-16.20	freerunning	Evert Ane	ipv 18.15 uur
15.30-16.15	kids swing	Marit	ipv 16.00 uur
16.15-17.00	funky kids	Marit	ipv 16.45 uur
19.30-20.30	Yoga via ZOOM	Marieke	vraag om link via mail
MAANDAG IN SNEEK			
14.30-15.30	judo	Wytze	ipv 15.30 uur
15.30-16.30	judo	Wytze	ipv 16.30 uur

Dinsdag open van 7.00 uur-17.00 uur			
DINSDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
9.00-10.00	yoga	Tessa	NIET 30-11!
14.30-15.15	Kick en Punch	Lourens	ipv 18.00 uur
15.15-16.00	spin en cross	Lourens	ipv 18.45 uur
DINSDAG IN MANTGUM			
15.30-16.15	judo groep 1	Véronique	ipv 16.15 uur
16.15-17.00	judo groep 2 en 3	Véronique	ipv 17.00 en 17.50 uur

Woensdag open van 7.00 uur-17.00 uur			
WOENSDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
7.00-7.45	Spinning	Tsjeard	
9.00-10.00	Total Body Fun	Marit	
10.00-11.00	yoga	Marieke	
14.30-15.30	judo groep 1 en 2	Véronique	ipv.15.30 en 16.15 uur
15.30-17.00	wedstrijdjudo	Véronique en Wytze	ipv 17.15 en 18.15 uur

Donderdag open van 7.00 uur-17.00 uur			
DONDERDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
14.30-15.15	freerunning	Véronique	ipv 14.45
15.30-16.30	judo	Véronique	ipv 18.30 uur
DONDERDAG IN HARLINGEN			
14.45-15.30	judo groep 1	Wytze	
15.30-16.30	judo groep 2	Wytze	

---

## ROOSTER VANAF 28-11-21

Vrijdag open van 7.00 uur-17.00 uur			
VRIJDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
9.00-10.00	Pilates	Véronique	
15.30-17.00	wedstrijdjudo	Véronique en Wytze	ipv 16.30 en 18.15 uur

Zaterdag open van 9.00 uur-17.00 uur			
ZATERDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
9.00-10.00	Power	Tessa	
9.00-10.00	yoga heren	Rutger	
10.00-11.00	Zumba	Tessa	
11.00-11.45	Zumba	Tessa	

Zondag open van 10.00 uur-17.00 uur			
ZONDAG IN WOMMELS			
tijd	activiteit	door	bijzonderheden
10.00-10.45	Spinning	Gertina	
10.00-11.00	yoga	Evelien	
11.00-12.00	Pilates	Véronique	

Bij vragen of onduidelijkheden even een mailtje sturen aub:

[info@sportcentrumakkermans.nl](mailto:info@sportcentrumakkermans.nl)